



Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "



PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE AOUT 2026

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE AOUT 2026					
		Samedi 1 Aout 7h30	Mercredi 5 Aout 7h30	Samedi 8 Aout 7h30	
		Vendargues-St Aunes	Vendargues	Vendargues	
		Mauguio	Teyran	Teyran	
		Mudaison	Prades	Guzargues	
		Lansargues	St Gely	Treviers-Pic.	
		Lunel Viel	Pied Combaillaux	ND de Londres	
		Verargues	Vailhauques-Cantagrils	Ferrières	
		Villetelle-Aubais	Viols-le-Fort-St Martin	Plateau	
		Congenies-piste cyclable	Pic-Treviers	Valflaunes	
		Calvisson	Guzargues-RP Burne	Le Rey-Treviers	
		St Come-Maruejols	Teyran	Guzagues-Rp Burne	
		Souvincargues	Vendargues	Teyran	
		Sommieres-Galargues		Vendargues	
		St Hilaire-Sussargues			
		Font Marie-Castries			
		Vendargues			
		580 m 79 km	650 m 79 km	680 m 80 km	
Mercredi 12 Aout 7h30	Samedi 15 Aout 7h30	Mercredi 19 Aout 7h30	Samedi 22 Aout 7h30	Mercredi 26 Aout 7h30	Samedi 29 Aout 7h30
Vendargues-ZA	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues-ZA	Vendargues-ZA
Castries-Montaud	Teyran-Guzargues	Teyran -Prades	Mauguio	Castries	Castries-Guzargues
St Bauzille	Treviers-Pic	Les Matelles	Mudaison	St Drezy	Treviers
Carnas-Brouzet	ND Londres	St Jean de Cuculles	Lansargues	Beaulieu	Le Rey-Haut de Valflaunes
Quissac	Col de la Cardonnille	Saint Mathieu	LunelViel-Verargues	St Christol	Chapelle du Rouet
Bragassargues-Sardan	X D986/D107e	Pic-Rouet	Villetelles-Aubais	Verargues-Villetelle	ND Londres -St Martin
Lecques-Salinelles	Ferrières-Plateau	Haut de Valflaunes	AigueVive- Calvisson	Aubais-Congenies	Viols le Fort-Murles
Asperes-Garrigues	Lauret-Sauteyrargues	Plateau-Lauret	Nage-Langlade	Nages -Langlade(sommet	Pied de Combaillaux
Mas Martin	Fontanes	Sauteyrargues	Piste-Gare Sommières	Clarensac-St Come	StGely-Prades
St Bauzille	X Ste Croix	Fontanes	Galargues-St Hilaire	St Etienne d'Escatte	Assas
Montaud	St Bauzille	Ste Croix-Guzargues	StJean de Cornies	Souvincargues	Rd point de la burne
Castries	Castries	Rd Point de la Burne	St Drezy-Sussargues	Sommières-Galargues	Castries
Vendargues	Vendargues	Teyran	Cadenet-Castries	St Hilaire-Sussargues	Vendargues
		Vendargues	Vendargues	Cadenet-Castries	
				Vendargues	
710 m 82 km	900 m 90 km	660 m 76 km	600m 88 km	800 m 88 km	930 m 91 km