



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"



PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE NOVEMBRE 2025

		Samedi 1 Nov 8h30	Mercredi 5 Nov 8h30	Samedi 8 Nov 8h30	
		Vendargues-ZA-Castries	Vendargues - ZA Castries	Vendargues- ZA	
		FontMarie-Sussargues	Montaud - St Bauzille	Castries- Montaud	
		St Hilaire-Saussines	X Ste Croix	St Bauzille-Carnas	
		Sommières-Salinelles	Fontanes - Sauteyrargues	Brouzet-Liouc	
		Lecques-Souvignargues	Lauret (Bas)	D35(vers Sommières)	
		4 Chemins-Aujargues	Valflaunes (Bas)	X D35/D250- Sardan	
		Junas-vers Aubais	Pic	Lecques-Salinelles	
		Villetelle-Verargues	Biranques	Aspères-Garrigues	
		StChristol-St Genies	St Martin de Londres	Mas Martin	
		Beranges-Sussargues	Viols en Laval	Saint Bauzille-Montaud	
		Cadenet-Castries	Les Matelles	Castries	
		Vendargues	Prades	Vendargues	
			Teyran		
			Vendargues		
		680 m 79km	626 m 87 km	600 m 77 km	
Mercredi 12 Nov 8h30	Samedi 15 Nov 8h30	Mercredi 19 Nov 8h30	Samedi 22 Nov 8h30	Mercredi 26 Nov 8h30	samedi 29 Nov 8H30
Vendargues-ZA-Castries	Vendargues -St Aunes	Vendargues-Teyran	Vendargues- ZA	Vendargues-St Aunes	Vendargues
RP de la burne-Assas	Mauguio -Mudaison	Prades-St Gely	Castries-RP burne	Mauguio-Mudaison	Teyran-XD145/D109
Prades-St Gely	Lansargues	Pied de Combaillaux	Assas-Prades	Lansargues-Lunel Viel	Assas-Tréviars
Pied Combaillaux	Lunel-Viel	Murles	Les Matelles	La bruyères	Pic-St Martin
Vailhauques	Verargues-Villetelles	Entrée de Viols le Fort	St Jean de cucules	St Christol-Boisseron	La Pourcaresse
Montarnaud	Aubais-Congénies	Viols en Laval	St Mathieu-Valflaunes	Saussines-St Hilaire	Les Matelles-Prades
Murviel	Calvisson-St Etienne d'es	Cazevielle	Lauret	Galargues-Garrigues	St Vincent-Assas
Bel Air-Grabels	Souvignargues	St Jean de Cuculles	Sauteyrargues	Mas Martin-Babara	RP Burne
St Gely	Sommières-Salinelles	Treviers	Vacquières-Babara	Fontanès- X Ste Croix	Teyran-
Prades	Aspères-Galargues	Ste Croix de Quintillarg..	St Bauzille-Montaud	Tréviars-Guzargues	Vendargues
Teyran	St Jean de Cornies	Guzargues-Castries	St Drezerly	Castries	
Vendargues	St Drezerly- Sussargues	Vendargues	Sussargues	Vendargues	
	Cadenet-Castries		FontMarie-Castries		
	Vendargues		Vendargues		
800 m 78 km	600 m 80 km	730 m 78 km	700 m 79 km	600 m 80 km	590 m 68 km