



Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "



PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AVRIL 2024

						Mercredi 3 Avril 8H00			Samedi 6 Avril 8H00			Mercredi 10 Avril 8H00		
						Vendargues			Vendargues-ZA			Vendargues-ZA		
						Teyran-Prades- St Gely			Castries-Guzargues			Castries-Montaud		
						Pied de Combaillaux			Treviers			St Bauzille-Carnas-Bancel		
						Vailhauques-Montarnaud			Le Rey-Haut de Valflaunes			Sardan-Bragassargues		
						La Boissière -St Paul			Chapelle du Rouet			St Theodorit		
						Murviel-Pignan			ND Londres -St Martin			Canne-Vic le Fesc		
						St Georges d'O-Bel Air			Viols le Fort-Murles			Combas		
						Grabels -Fontfroide			Pied de Combaillaux			Souvignargues		
						Montferrier- Prades			StGely-Prades			Sommières-Saussines		
						Teyran			Assas			St Hilaire-Sussargues		
						Vendargues			Rd point de la burne			Font Marie		
									Castries			Castries		
									Vendargues			Vendargues		
						7H16 940 m 88 km			7H10 930 m 91 km			7H04 820 m 90 km		
Samedi 13 Avril 8H00		Mercredi 17 Avril 8H00		Samedi 20 Avril 8H00		Mercredi 24 Avril 8H00		Samedi 27 avril 8h00						
Vendargues-St Aunes		Vendargues-ZA		Vendargues-Teyran		Vendargues-ZA		Vendargues-Teyran						
Mauguio		Castries-Guzargues		Guzargues-Ste Croix		Castries- Montaud		Guzargues						
Mudaison		Treviers-Pic		Fontanes-Vacquières		St Bauzille-Carnas		Treviers (zone artisanale)						
Lansargues		ND Londres		Sauteyrargues-Lauret		Bancel-Quissac		St Jean de Cuculles						
LuneViel-Verargues		Col Cardonille		Pas de Londres		X Bragassargues		Cazevielle-Viols le Fort						
Villetelles-Aubais		X D986/D 107 e		Plateau (cap au nord)		Puechredon-Savignargues		Puechabon-Aniane						
AigueVive- Calvisson		Ferrieres		Ferrières-ND Londres		Aigremont-Moulézan		La Boissière-St Paul						
Nage-Langlade		Claret-Sauteyrargues		Pic-Treviers		Montmirat-Cannes		Bel Air-Grabels						
Piste-Gare Sommières		Fontanes- X Ste Croix		St Bauzille		Sardan-Lecques		Fontfroide - Montferrier						
Galargues-St Hilaire		St Bauzille		Montaud		Salinelles-Galargues		Entrée Prades -Teyran						
StJean de Cornies		Montaud		Castries		Sussargues-FontMarie		Vendargues						
St Drezery-Sussargues		Castries		Vendargues		Castries								
Cadenet-Castries		Vendargues				Vendargues								
Vendargues														
6h59 600m 88 km		6H52 800 m 89 km		6H47 810 m 90 km		6h41 850m 99 km		6H33 1100 m 98 km						

