



"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE DECEMBRE 2023

	Samedi 2 Dec 9H00	Mercredi 6 Dec 9H00	Samedi 9 Dec 9H00		
	Vendargues- ZA Castries	Vendargues-St Aunes	Vendargues- ZA Castries		
	Montaud	Mudaison-St Bres	RP burne -Assas - Prades		
	St Bauzille-Mas Martin	St Genies-ST Christol	St Gely		
	Campagne-Galargues	Beaulieu-St Hilaire	Pied Combaillaux		
	St Hilaire-Saussines	Galargues-Mas Martin	vers "église de Murles"		
	Boisseron- St Christol	St Bauzille-Ste Croix	Vailhauques		
	St Genies des Mourgues	Guzargues	Vallée Mosson		
	Beaulieu-St Drézéry	Castries	Entrée Grabels		
	entrée Sussargues	Vendargues	Saint Gely-Prades		
	Cadenet		Teyran		
Castries		Vendargues			
Vendargues					
	8H00 430 m 64 kms	8H04 480 m 67 km	8H06 675 m 67 km		
Mercredi 13 Dec 9H00	Samedi 16 Dec 9H00	Mercredi 20 Dec 9H00	Samedi 23 Dec 9H00	Mercredi 27 Dec 9H00	Samedi 30 Dec 9H00
Vendargues- Teyran	Vendargues	Vendargues	Vendargues	Vendargues	Vendargues-Teyran
Guzargues	St Aunès-Mauguio	ZA-Castries	Teyran-XD145/D109	St-Aunes-Mauguio	Piste-Jacou-Clapiers
Tréviérs	Mudaison-Lansargues	Guzargues-Ste Croix	Assas-Tréviérs	Mudaison-Lansargues	Piste-Montferrier
Le Rey-Valflaunès	Lunel-Viel	Vacquières	Pic-St Martin	Lunel Viel-La Bruyere	FontFroide le Bas
Lauret-Sauteyrargues	Verargues-Saturargues	Col Fanlade-Mas Mege	La Pourcaresse	Restinclière-Beaulieu	St Clément-St Gely
Vacquières-Babara	Villetelle-Vers Aubais	Col Crx Gaihlan	Les Matelles-Prades	St Drezy-Montaud	Les Matelles
Mas de Martin	Junas-Aujargues	Asperes-Galagues	St Vincent-Assas	St Bauzille-X Ste Croix	St Jean de Cuculles
Galargues-St Hilaire	RP des 4 chemins	St Hilaire-St Jean Cornies	RP Burne	Tréviérs-Assas	Tréviérs-Fontanes
Sussargues	Sommières	St Drezy-Sussargues	Teyran-	Rd Point de la Burne	X Ste Croix-St Bauzille
Font Marie	Saussines-St Hilaire	FontMarie	Vendargues	Castries	Montaud-St Drézéry
Castries	Sussargues- Cadenet	Castries		Vendargues	entrée Sussargues
Vendargues	Castries	Vendargues			Cadenet-Castries
	Vendargues				Vendargues
8h10 540 m 67 km	8H12 480 m 68 km	8H14 550 m 66 km	8h15 590 m 68 km	8H17 440 m 67 km	8H17 550 m 65 km