



Tous les départs se feront devant l'école

**"Les ASPHODELES"**



## PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE NOVEMBRE 2023

	Mercredi 1er Nov 8h30	Samedi 4 Nov 8h30	Mercredi 8 Nov 8h30		
	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues - ZA Castries	Vendargues- ZA		
	FontMarie-Sussargues	Montaud - St Bauzille	Castries- Montaud		
	St Hilaire-Saussines	X Ste Croix	St Bauzille-Carnas		
	Sommières-Salinelles	Fontanes - Sauteyrargues	Brouzet-Liouc		
	Lecques-Souvignargues	Lauret (Bas)	D35( vers Sommières)		
	4 Chemins-Aujargues	Valflaunes (Bas)	X D35/D250- Sardan		
	Junas-vers Aubais	Pic	Lecques-Salinelles		
	Villetelle-Verargues	Biranques	Aspères-Garrigues		
	StChristol-St Genies	St Martin de Londres	Mas Martin		
	Beranges-Sussargues	Viols en Laval	Saint Bauzille-Montaud		
	Cadenet-Castries	Les Matelles	Castries		
	Vendargues	Prades	Vendargues		
		Teyran			
		Vendargues			
	7H21 680 m 79km	7H25 626m 87 km	7H30 600 m 77 km		
Samedi 11 Nov 8h30	Mercredi 15 Nov 8h30	Samedi 18 Nov 8h30	Mercredi 22 Nov 8h30	Samedi 25 Nov 8h30	Mercredi 29 Nov 8H30
Vendargues-ZA-Castries	Vendargues -St Aunes	Vendargues-Teyran	Vendargues- ZA	Vendargues-St Aunes	Vendargues
RP de la burne-Assas	Mauguio -Mudaison	Prades-St Gely	Castries-RP burne	Mauguio-Mudaison	Teyran-XD145/D109
Prades-St Gely	Lansargues	Pied de Combaillaux	Assas-Prades	Lansargues-Lunel Viel	Assas-Tréviérs
Pied Combaillaux	Lunel-Viel	Murles	Les Matelles	La bruyères	Pic-St Martin
Vailhauques	Verargues-Villetelles	Entrée de Viols le Fort	St Jean de cucules	St Christol-Boisseron	La Pourcaresse
Montarnaud	Aubais-Congénies	Viols en Laval	St Mathieu-Valflaunes	Saussines-St Hilaire	Les Matelles-Prades
Murviel	Calvisson-St Etienne d'es	Cazevielle	Lauret	Galargues-Garrigues	St Vincent-Assas
Bel Air-Grabels	Souvignargues	St Jean de Cuculles	Sauteyrargues	Mas Martin-Babara	RP Burne
St Gely	Sommières-Salinelles	Treviers	Vacquières-Babara	Fontanès- X Ste Croix	Teyran-
Prades	Aspères-Galargues	Ste Croix de Quintillarg..	St Bauzille-Montaud	Tréviérs-Guzargues	Vendargues
Teyran	St Jean de Cornies	Guzargues-Castries	St Drezy	Castries	
Vendargues	St Drezy- Sussargues	Vendargues	Sussargues	Vendargues	
	Cadenet-Castries		FontMarie-Castries		
	Vendargues		Vendargues		
7H34 800 m 78 km	7H40 600 m 80 km	7H43 730m 78 km	7h48 700m 79 km	7h52 600m 80 km	7h56 590 m 68 km