



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2023

	Mercredi 4 oct 8H30	Samedi 7 oct 8H30	Mercredi 11 Oct 8H30	
	Vendargues-ZA- Castries	Vendargues - ZA Castries	Vendargues-ZA	
	RP burne-Assas	Montaud - St Bauzille	Castries	
	Prades-Les Matelles	X Ste Croix	St Drezero	
	St Jean de Cuculles	Fontanes - Sauteyrargues	Beaulieu	
	Cazevielle	Lauret (Bas)	St Christol	
	La Pourcaresse	Valflaunes (Bas)	Verargues-Saturargues	
	Mas de Londres	Pic	Villetelle-Aubais	
	Pic-Tréviars	Biranques	Congenies-Calvisson	
	Saint Bauzille	St Martin de Londres	St Etienne d'escatte	
	Montaud	Viols en Laval	Souvignargues	
	Castries	Les Matelles	Sommières-Galargues	
	Vendargues	Prades	Sussargues-Cadenet	
		Teyran	Castries	
		Vendargues	Vendargues	
	7H48 820 m 79 km	7H52 626m 87 km	7H56 650m 78 km	
Samedi 14 Oct 8H30	Mercredi 18 Oct 8H30	Samedi 21 Oct 8H30	Mercredi 25 Oct 8H30	Samedi 28 Oct 8H30
Vendargues	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues
Teyran	ZA Castries-Prades	Teyran-Prades	Mauguio-Mudaison	St Aunes -Mas du Ministre
Guzargues	St Gely	Les Matelles	Lansargues-Lunel Viel	Lattes-Maurin
Tréviars-Pic	Pied de Combaillaux	St Jean de Cuculles	Verargues-Saturargues	Villeneuve les Mague...
Le Rouet-Pont de Januq	Murles	St Mathieu	Congénies-Aujargues	Saussan-Pignan
Haut de Valflaunes	Entrée de Viols le Fort	Pic-Chapelle du Rouet	4 chemins-Souvignargues	St Georges d'O..
Plateau-Claret	Viols en Laval	Haut de Valflaunes	Lecques-Salinelles	Bel Air-Pied Vailhauques
Sauteyrargues	Pourcaresse	Plateau(2 km cap nord)	Aspères-Garrigues (direct)	Vallée Mosson
Vacquières-Ste Croix	Mas de Londres	Lauret-Sauteyrargues	Mas Martin	St Gely-Prades
Guzargues	Pic	Fontanes	St Bauzille -Montaud	Assas
Castries	Treviers-Ste Croix	Ste Croix-St Bauzille	Castries	Castries
Vendargues	Guzargues-Castries	Castries	Vendargues	Vendargues
	Vendargues	Vendargues		
8H00 690 m 78 km	8H05 640 m 79 km	8H09 730 m 81 km	8H14 800 m 80km	8H18 710 m 79km

