



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AOUT 2023

| Mercredi 2 aout 7H30 | Samedi 5 Aout 7H30 | Mercredi 9 Aout 7H30 | Samedi 12 Aout 7H30 | |
|----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Vendargues-ZA | Vendargues-Teyran-Prades | Vendargues-ZA | Vendargues | |
| Castries | St Gely-Pied Combaillaux | Castries-Guzargues | Teyran-Guzargues | |
| Guzargues-Treviers | Vailhauques | Trévières-Pic-ND de Londres | Ste Croix-Fontanes | |
| St Jean de Cuculles | Montarnaud | Col Cardonille | Sauteyrargues -Claret | |
| Cazevielle | La Boissière | St Bauzille de Putois | Pompignan | |
| Viols-le-Fort-Puechabon | Aniane-Pont du diable | Vallée de l'Hérault | Conqueyrac | |
| Argelliers-Les Matelettes | Puechabon | Pont d'issensac | Durfort-Villeseque | |
| Viols-le-Fort | Viols le fort-Viols en Laval | ND de Londres | Quissac | |
| St Martin-Pic-Treviers | Les Matelles | "Cote des vaches" | Brouzet | |
| St Croix de Quintillargues | Prades-Assas | Valflaunes -Le Rey | Carnas | |
| Guzargues-Castries | Castries | Trévières-Guzargues | St Bauzille | |
| Vendargues | Vendargues | Castries | Montaud-Castries | |
| | | Vendargues | Vendargues | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 6H34 920m 102 km | 6H37 1150 m 101 km | 6H42 1020 m 102 km | 6H45 950 m 101 km | |
| Mercredi 16 Aout 7H30 | Samedi 19 Aout 7H30 | Mercredi 23 Aout 7H30 | Samedi 26 Aout 7H30 | Mercredi 30 Août 7H30 |
| Vendargues-Teyran | Vendargues-St Aunes | Vendargues-ZA-Castries | Vendargues -Teyran | Vendargues |
| Guzargues-Treviers | Mauguio-Mudaison | Assas-Prades-St Gely | Guzargues-Ste Croix | Teyran |
| Valflaunes | Lansargues | Pied Combaillaux | Vacquières-Mas Figuier | Guzargues-Treviers |
| ND de Londres-St Martin | Lunel-Viel | Vailhauques-Montarnaud | Brouzet-Quissac | Le Rey-Valflaunes-Lauret |
| Viols le Fort-Argelliers | Verargues-Villetelle | St Paul et Valmalle | X Bragassargues | Cazeneuve-Cote de Lauret |
| Montarnaud-Vailhauques | Aubais-Congénies | La Boissière | Puechredon-Savignargues | Plateau (cap au nord) |
| Pied Combaillaux | Calvisson-Clarensac | Argelliers | St Theodorit-Cannes | Ferrieres-ND de Londres |
| St Gely-Prades | St Pierre de Vacquiere | Viols le Fort -St Martin | Sardan-Mas Mege | Pic-Treviers |
| Assas | St Mamert- X Montpezat | Pic -Trévières | Carnas | St Jean de Cuculles |
| Castries | D 999 -Sardan-Lecques | Guzargues | St Bauzille -Montaud | Les Matelles-Prades |
| Vendargues | Salinelle-Asperes | Castries | St Drezy -Sussargues | Teyran |
| | Galargues | Vendargues | Cadenet | Vendargues |
| | Sussargues | | Castries | |
| | FonMarie-Castries | | Vendargues | |
| | Vendargues | | | |
| 6H50 930 m 100 km | 6H53 810 m 101 km | 6H57 870 m 101 km | 7h01 860m 99 km | 7h05 780 m 91km |

