



Tous les départs se feront devant l'école
"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE JUILLET 2023

Samedi 1er juillet 7H00	Mercredi 5 juillet 7H00	Samedi 8 juillet 7H00	Mercredi 12 juillet 7H00	
Vendargues-Teyran	Vendargues -ZA-Castries	Vendargues-Teyran	Vendargues-Teyran	
RP-Guzargues	Fontmarie	Montaud-St Bauzille	Guzargues	
Treviers-Pic-ND Londres	Sussargues-Galargues	Carnas-Brouzet-Quissac	Treviers-Le Rey	
Cardonille-St Bauzille de Pu	Salinelle-Lecques	Piste -Sauve	Valflaunes-Pompignan	
Brissac-ND du Suc (A/R)	X D107/D22 - Montpezat	Durfort-Fressac	St Hippolyte-Monoblet	
Pt d'Issensac	Fons-Montagnac	Pied de Monoblet	D 133 vers St Felix de Pa	
ND de Londres	X D907/D724 -St Benezet	St Hippolyte	X D133/D21	
Pont de Januq	Ledignan-St Jean de Serre	Pompignan	D 21-Durfort	
Cote des vaches	Canaules-Puechredon	Ferrières-ND de Londres	St Nazaire des Gardies	
Valflaunes-Le Rey	Bragassargues-Sardan	Pic-Treviers	Logrian	
Treviers-St Bauzille de Mont	Bancel-Carnas	Castries	Quissac-Brouzet	
Montaud -Sussargues	Saint Bauzille de Mont	Vendargues	Carnas-St Bauzille	
Cadenet-Castries	Montaud-Castries		Vendargues	
Vendargues	Vendargues			
6H06 1280 m 111 km	6H08 1050 m 113 km	6H10 1160 m 113 km	6H14 1180 m 116 km	
Samedi 15 juillet 7H00	Mercredi 19 juillet 7H00	Samedi 22 juillet 7H00	Mercredi 26 Juillet 7h00	Samedi 29 juillet 7H00
Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues-Teyran	Vendargues-St Aunes	Vendargues-Teyran
Montaud	Montaud-St Bauzille	RP-Guzargues	Mas du Ministres-Maurin	Montaud-St Bauzille
St Bauzille de Montmel	Babara-Vacquières	Treviers-St Martin	Villeneuve les Maguelonne	Mas Martin-Campagne
Babara-Vacquièr	Le Figuier-Brouzet	Causse de la Selle	La Gardiole-Cournonterral	Asperes-Lecques-Sardan
Claret-Pompignan	Quissac-Bragassargues	Pt d'Issensac-X D1/D986	La Taillade-Mas d'Alhen	Bragassargues-Puechredon
St Hippolyte-La Cadière	Puechredon-Savignargues	Col de la Cardonille	La Boissière-Argelliers	Savignargues-St Theodorit
Montoulieu	Aigremont-X D8/D124	D986/D107e	Viols le Fort-Cazevielle	XD27/D6110-Moulezan
St Bauzille de Putois	Maressargues-St Genies	Ferrières-Claret	St Jean de Cuculles	Montmirat-Cannes
X D986/D107e	Montignargues-Fons	Vacquièr-Babara	Tréviers- Guzargues	Sardan-Gailhan
Pied Ferrieres-ND Londres	Sommières-Galargues	St Bauzille-St Drezery	Castries-ZA	Asperes-Galargues
Pic-Treviers	St Hilaire-St Jean de Cor.	Sussargues-Fontmarie	Vendargues	Sussargues-Fontmarie
Ste Croix-Guzargues	StDrezery- Sussargues	Castries		Castries
Castries	Fontmarie-Castries	Vendargues		Vendargues
Vendargues	Vendargues			
6H16 1010 m 113 km	6H20 1020 m 112 km	6H23 1260 m 115 km	6h27 1110m 114 km	6H30 940 m 100 km

