



Tous les départs se feront devant l'école
" Les ASPHODELES "

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AVRIL 2023

						PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AVRIL 2023							
						Samedi 1er Avril 8h00		Mercredi 5 Avril 8H00		Samedi 8 Avril 8H00		Mercredi 12 Avril 8H00	
						Vendargues-Teyran	Vendargues	Vendargues-ZA	Vendargues-ZA				
						RP burne -Guzargues	Teyran-Prades- St Gely	Castries-Guzargues	Castries-Montaud				
						Treviers-Pic	Pied de Combaillaux	Treviers	St Bauzille-Carnas-Bancel				
						ND Londres	Vailhauques-Montarnaud	Le Rey-Haut de Valflaunes	Sardan-Bragassargues				
						X Ferrières	La Boissière -St Paul	Chapelle du Rouet	St Theodorit				
						Pompignan	Murviel-Pignan	ND Londres -St Martin	Canne-Vic le Fesc				
						Claret-Sauteyrargues	St Georges d'O-Bel Air	Viols le Fort-Murles	Combas				
						Vacquières-Babara	Grabels -Fontfroide	Pied de Combaillaux	Souviagnargues				
						St Bauzille	Montferrier- Prades	StGely-Prades	Sommières-Saussines				
						Montaud-St Drezerly	Teyran	Assas	St Hilaire-Sussargues				
						Castries	Vendargues	Rd point de la burne	Font Marie				
						Vendargues		Castries	Castries				
								Vendargues	Vendargues				
						7H23 920 m 88 km	7H16 940 m 88 km	7H10 930 m 91 km	7H04 820 m 90 km				
Samedi 15 Avril 8H00		Mercredi 19 Avril 8H00		Samedi 22 Avril 8H00		Mercredi 26 Avril 8H00		Samedi 29 avril 8h00					
Vendargues-St Aunes		Vendargues-ZA		Vendargues-Teyran		Vendargues-ZA		Vendargues-Teyran					
Mauguio		Castries-Guzargues		Guzargues-Ste Croix		Castries- Montaud		Guzargues					
Mudaison		Treviers-Pic		Fontanes-Vacquières		St Bauzille-Carnas		Treviers (zone artisanale)					
Lansargues		ND Londres		Sauteyrargues-Lauret		Bancel-Quissac		St Jean de Cuculles					
LunelViel-Verargues		Col Cardonille		Pas de Londres		X Bragassargues		Cazevielle-Viols le Fort					
Villetelles-Aubais		X D986/D 107 e		Plateau (cap au nord)		Puechredon-Savignargues		Puechabon-Aniane					
AigueVive- Calvisson		Ferrieres		Ferrières-ND Londres		Aigremont-Moulézan		La Boissière-St Paul					
Nage-Langlade		Claret-Sauteyrargues		Pic-Treviers		Montmirat-Cannes		Bel Air-Grabels					
Piste-Gare Sommières		Fontanes- X Ste Croix		St Bauzille		Sardan-Lecques		Fontfroide - Montferrier					
Galargues-St Hilaire		St Bauzille		Montaud		Salinelles-Galargues		Entrée Prades -Teyran					
StJean de Cornies		Montaud		Castries		Sussargues-FontMarie		Vendargues					
St Drezerly-Sussargues		Castries		Vendargues		Castries							
Cadenet-Castries		Vendargues				Vendargues							
Vendargues													
6h59 600m 88 km		6H52 800 m 89 km		6H47 810 m 90 km		6h41 850m 99 km		6H33 1100 m 98 km					

