



Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "

## PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MARS 2023

						PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MARS 2023			
		Mercredi 1 Mars 8h30		Samedi 4 Mars 8H30		Mercredi 8 Mars 8H30		Samedi 11 Mars 8H30	
Vendargues		Vendargues		Vendargues		Vendargues-St Aunes		Vendargues	
St-Aunes-Mauguio		Teyran		Teyran		Mauguio		Teyran -Prades	
Mudaison-Lansargues		Guzargues		Guzargues		Mudaison		Les Matelles	
Lunel Viel-La Bruyere		Treviers-Pic.		Treviers-Pic.		Lansargues		St Jean de Cuculles	
Restinclière-Beaulieu		ND de Londres		ND de Londres		Lunel Viel		Saint Mathieu	
St Drezy-Montaud		Ferrières		Ferrières		Verargues		Pic-Rouet	
St Bauzille-X Ste Croix		Plateau		Plateau		Villetelle-Aubais		Haut de Valflaunes	
Tréviers-Assas		Valflaunes		Valflaunes		Congenies-piste cyclable		Plateau-Lauret	
Rd Point de la Burne		Le Rey-Treviers		Le Rey-Treviers		Calvisson		Sauteyargues	
Castries		Guzagues-Rp Burne		Guzagues-Rp Burne		St Come-Maruejols		Fontanes	
Vendargues		Teyran		Teyran		Souvignargues		Ste Croix-Guzargues	
		Vendargues		Vendargues		Sommieres-Galargues		Rd Point de la Burne	
						St Hilaire-Sussargues		Teyran	
						Font Marie-Castries		Vendargues	
						Vendargues			
7H22 440 m 67 km		7H17 680 m 80 km		7H17 680 m 80 km		7H10 580 m 79 km		7H05 660 m 76 km	
Mercredi 15 Mars 8H30		Samedi 18 Mars 8H30		Mercredi 22 Mars 8H30		Samedi 25 Mars 8H30		Mercredi 29 Mars 8H30	
Vendargues		Vendargues-ZA		Vendargues		Vendargues-Teyran		Vendargues	
Teyran		Castries-Montaud		St Aunes		Rp Burne-Guzargues		Teyran-Prades	
Prades		St Bauzille		Mauguio-Mudaison		Treviers-Le Rey		St Gely-Les Matelles	
St Gely		Carnas-Brouzet		Lansargues-Lunel Viel		Valflaunes		Relais des Chenes	
Pied Combaillaux		Quissac		Saturargues-Villetelle		Plateau		D113 e puis D113	
Vailhauques-Cantagrils		Bragassargues-Sardan		Aubais-Aigues Vives		Ferrieres		Viols en Laval	
Viols-le-Fort-St Martin		Lecques-Salinelles		Calvisson-Piste Cyclable		ND de Londres		Les Matelettes	
Pic-Treviers		Asperes-Garrigues		Sommières		Pic - Treviers		Argeliers	
Guzargues-RP Burne		Mas Martin		Salinelle-Aspères		Guzargues-RP Burne		Montarnaud-Bel Air	
Teyran		St Bauzille		Campagne-Galargues		Teyran		Grabels-Piste Fontfroide	
Vendargues		Montaud		St Hilaire		Vendargues		Montferrier	
		Castries		Sussargues				Entrée de Prades-Teyran	
		Vendargues		Cadenet-Castries				Vendargues	
				Vendargues					
6H58 650 m 79 km		6H52 710 m 82 km		6H45 550 m 79 km		6H40 750 m 81 km		7H32 700 m 78 km	

