



Tous les départs se feront devant l'école
"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE JANVIER 2023

		PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE JANVIER 2023			
			Mercredi 4 Janv 9H00	Samedi 7 Janv 9h00	Mercredi 11 Janv 9H00
B o n ! n ! e ! ! A ! n ! n ! é e			Vendargues	Vendargues-Teyran	Vendargues
			St-Aunes-Mauguio	Piste-Jacou-Clapiers	Teyran -RP de la Burne
			Mudaison-Lansargues	Piste-Montferrier	Guzargues-Ste Croix
			Lunel Viel-La Bruyere	FontFroide le Bas	Fontanes-Vacquières
			Restinclière-Beaulieu	St Clément-St Gely	Sauteyrargues
			St Drezeroy-Montaud	Les Matelles	Lauret-Valflaunes
			St Bauzille-X Ste Croix	St Jean de Cuculles	Le Rey-Tréviars
			Tréviars-Assas	Tréviars-Fontanes	St Bauzille-Montaud
			Rd Point de la Burne	X Ste Croix-St Bauzille	St Drezeroy
			Castries	Montaud-St Drézéry	Col de la Croix Mounié
			Vendargues	entrée Sussargues	Castries
				Cadenet-Castries	Vendargues
				Vendargues	
			8H17 440 m 67 km	8H16 550 m 65 km	8H15 520 m 68 km
Samedi 14 Janv 9H00	Mercredi 18 Janv 9H00	Samedi 21 Janv 9H00	Mercredi 25 Janv 9H00	Samedi 28 Janv 9H00	
Vendargues-ZA	Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA	Vendargues- Teyran	Vendargues	
Castries-Guzargues	Rd Point de la Burne	Castries college	X D 145 /D 109 -Assas	St Aunes-Mauguio	
Treviers-Le Rey	Assas-Prades	Sussargues-Galargues	Prades-Les Matelles	Mudaison-Lansargues	
Valflaunes-Lauret	St Gely	Asperes	St Jean de Cuculles	Lunel Viel-Verargues	
Sauteyrargues	Pied Combaillaux	Salinelles-Lecques	Treviers-Valflaunes	St Christol	
Vacquieres-Le Figuier	Pied Vailhauques	Gailhan-Col Crx Gailhan	Valcyre-Les Cours	Entrée Boisseron	
Col de Fanlade	Bel Air	Mas Mege-Col Fanlade	Cote des Hollandais	Saussines-St Hilaire	
Carnas-St Bauzille	Grabels-St Gely	Vacquières	Babara	Galargues-Garrigues	
Montaud	Prades	Ste Croix-Guzargues	St Bauzille-Montaud	MasMartin-St Bauzille	
Castries	Cote de Cassagnole	RP de la Burne	Castries	Montaud-Sussargues	
Vendargues	Teyran	Castries	Vendargues	Cadenet-Castries	
	Vendargues	Vendargues		Vendargues	
8H14 510 m 68 km	8H11 630 m 66 km	8H09 540 m 67 km	8H06 580 m 67 km	8H 03 430 m 66 km	

