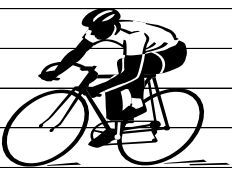




Tous les départs se feront devant l'école
"Les ASPHODELES"



PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE NOVEMBRE 2022

	Mercredi 2 Nov 8h30	Samedi 5 Nov 8h30	Mercredi 9 Nov 8h30
	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues - ZA Castries	Vendargues- ZA
	FontMarie-Sussargues	Montaud - St Bauzille	Castries- Montaud
	St Hilaire-Saussines	X Ste Croix	St Bauzille-Carnas
	Sommières-Salinelles	Fontanes - Sauteyrargues	Brouzet-Liouc
	Lecques-Souvignargues	Lauret (Bas)	D35(vers Sommières)
	4 Chemins-Aujargues	Valflaunes (Bas)	X D35/D250- Sardan
	Junas-vers Aubais	Pic	Lecques-Salinelles
	Villetelle-Verargues	Biranques	Aspères-Garrigues
	StChristol-St Genies	St Martin de Londres	Mas Martin
	Beranges-Sussargues	Viols en Laval	Saint Bauzille-Montaud
	Cadenet-Castries	Les Matelles	Castries
	Vendargues	Prades	Vendargues
		Teyran	
		Vendargues	
	7H21 680 m 79km	7H25 626m 87 km	7H30 600 m 77 km
Samedi 19 Nov 8h30	Mercredi 23 Nov 8h30	Samedi 26 Nov 8h30	Mercredi 30 Nov 8H30
Vendargues-Teyran	Vendargues- ZA	Vendargues-St Aunes	Vendargues
Prades-St Gely	Castries-RP burne	Mauguio-Mudaison	Teyran-XD145/D109
Pied de Combaillaux	Assas-Prades	Lansargues-Lunel Viel	Assas-Tréviars
Murles	Les Matelles	La bruyères	Pic-St Martin
Entrée de Viols le Fort	St Jean de cucules	St Christol-Boisseron	La Pourcaresse
Viols en Laval	St Mathieu-Valflaunes	Saussines-St Hilaire	Les Matelles-Prades
Cazevielle	Lauret	Galargues-Garrigues	St Vincent-Assas
St Jean de Cuculles	Sauteyrargues	Mas Martin-Babara	RP Burne
Treviers	Vacquières-Babara	Fontanès- X Ste Croix	Teyran-
Ste Croix de Quintillarg..	St Bauzille-Montaud	Tréviars-Guzargues	Vendargues
Guzargues-Castries	St Drezerly	Castries	
Vendargues	Sussargues	Vendargues	
	FontMarie-Castries		
	Vendargues		
7H43 730m 78 km	7h48 700m 79 km	7h52 600m 80 km	7h56 590 m 68 km