



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2022

		PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2022			
		Samedi 1 Oct 8H30	Mercredi 5 oct 8H30	Samedi 8 oct 8H30	Mercredi 12 Oct 8H30
		Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA- Castries	Vendargues - ZA Castries	Vendargues-ZA
		Guzargues-Ste Croix	RP burne-Assas	Montaud - St Bauzille	Castries
		Trévier-Valflaunès	Prades-Les Matelles	Fontanes - Sauteyrargues	St Drezerly
		Lauret-Mas Blanc-Claret	St Jean de Cuculles	Lauret (Bas)	Beaulieu
		Vacquières-Figuiér	Cazevielle	Valflaunes (Bas)	St Christol
		Col Fanlade-Mas Mège	La Pourcaresse	Pic - Photo de groupe	Verargues-Saturargues
		Col Croix Gailhan	Mas de Londres	Biranques	Villetelle-Aubais
		Aspères-Campagne	Pic-Tréviés	St Martin de Londres	Congenies-Calvisson
		Galargues	Saint Bauzille	Viols en Laval	St Etienne d'escatte
		St Bauzille	Montaud	Relais des chênes - Repas	Souviargues
		Montaud	Castries	Les Matelles	Sommières-Galargues
		Castries	Vendargues	Prades	Sussargues-Cadenet
		Vendargues		Teyran	Castries
				Vendargues	Vendargues
		7H43 750 m 81 km	7H48 820 m 79 km	7H52 626m 87 km	7H56 650m 78 km
Samedi 15 Oct 8H30	Mercredi 19 Oct 8H30	Samedi 22 Oct 8H30	Mercredi 26 Oct 8H30	Samedi 29 Oct 8H30	
Vendargues - ZA	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues	
Castries	Teyran-Prades	Teyran-Prades	Mauguio-Mudaison	St Aunes -Mas du Ministre	
Guzargues	St Gely	Les Matelles	Lansargues-Lunel Viel	Lattes-Maurin	
Tréviés-Pic	Pied de Combaillaux	St Jean de Cuculles	Verargues-Saturargues	Villeneuve les Mague...	
Le Rouet-Pont de Januq	Murles	St Mathieu	Congénies-Aujargues	Saussan-Pignan	
Haut de Valflaunes	Entrée de Viols le Fort	Pic-Chapelle du Rouet	4 chemins-Souviargues	St Georges d'O..	
Plateau-Claret	Viols en Laval	Haut de Valflaunes	Lecques-Salinelles	Bel Air-Pied Vailhauques	
Sauteyrargues	Pourcaresse	Plateau(2 km cap nord)	Aspères-Garrigues (direct)	Vallée Mosson	
Vacquières-Ste Croix	Mas de Londres	Lauret-Sauteyrargues	Mas Martin	St Gely-Prades	
Guzargues	Pic	Fontanes	St Bauzille -Montaud	Assas	
Castries	Treviers-Ste Croix	Ste Croix-St Bauzille	Castries	Castries	
Vendargues	Guzargues-Castries	Castries	Vendargues	Vendargues	
	Vendargues	Vendargues			
8H00 690 m 78 km	8H05 640 m 79 km	8H09 730 m 81 km	8H14 800 m 80km	8H18 710 m 79km	aphlc19092019

