



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE SEPTEMBRE 2022

		Samedi 3 Sept 8H00		Mercredi 7 Sept 8H00	Samedi 10 Sept 8H00
		Vendargues		Vendargues	Vendargues-ZA
		Teyran-Prades- St Gely		Teyran-Guzargues	Castries
		Pied de Combaillaux		Treviers-Pic	St Drezerly
		Vailhauques-Montarnaud		ND Londres	Beaulieu
		La Boissière -St Paul		Col de la Cardonnille	St Christol
		Murviel-Pignan		X D986/D107e	Verargues-Villetelle
		St Georges d'O-Bel Air		Ferrières-Plateau	Aubais-Congenies
		Grabels -Fontfroide		Lauret-Sauteyrargues	Nages -Langlade(sommet)
		Montferrier- Prades		Fontanes	Clarensac-St Come
		Teyran		X Ste Croix	St Etienne d'Escatte
		Vendargues		St Bauzille	Souvignargues
				Castries	Sommières-Galargues
				Vendargues	St Hilaire-Sussargues
					Cadenet-Castries
					Vendargues
		7H11 940 m 88 km		7h16 900 m 90 km	7h19 800 m 88 km
Mercredi 14 Sept 8H00	Samedi 17 Sept 8H00	Mercredi 21 Sept 8H00	Samedi 24 Sept 8H00	Mercredi 28 Sept 8H00	
Vendargues-Teyran	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues-St Aunes	
Prades-Les Matelles	Teyran-Prades	Teyran-Guzargues	Mauguio-St Bres	Mauguio	
St Jean de Cuculles	St Gely	Treviers-Pic	St Genies-St Christol	Mudaison	
St Mathieu-Pic-Pt de Januc	Pied Combaillaud	ND de Londres	Verargues -Villetelle	Lansargues	
Cote des vaches-Plateau	Valhauquès	Ferrières-Plateau	Pied d'Aubais-D12	LunelViel-Verargues	
Claret-Vacquières	Entrée Montarnaud	Valflaunes	Junas-Aujargues	Villetelles-Aubais	
Babara-Mas Martin	Argelliers-Viols en Laval	Le Rey-Treviers	4 chemins-Souvignargues	AigueVive- Calvisson	
Galargues-St Hilaire	Pourcaresse	Ste Croix -St Bauzille	Fontanes-Lecques-Sardan	Nage-Langlade	
Sussargues-Fontmarie	Mas de Londres	Montaud -Sussargues	Col Crx Gailhan	Piste-Gare Sommières	
Castries	Pic-Treviers-St Bauzille	Cadenet-Castries	Asperes-Galargues	Galargues-St Hilaire	
Vendargues	Montaud	Vendargues	Sussargues-FontMarie	StJean de Cornies	
	Castries		Castries	St Drezerly-Sussargues	
	Vendargues		Vendargues	Cadenet-Castries	
				Vendargues	
7h24 840 m 90 km	7h27 740 m 90 km	7h32 750 m 87 km	7h35 700 m 89 kms	7h40 600m 88 km	

