

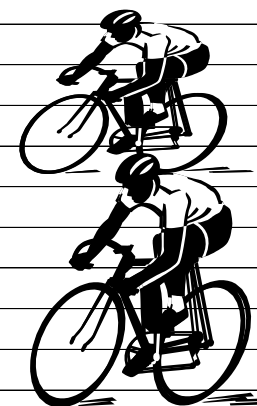


Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AOUT 2022

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AOUT 2022					
Mercredi 3 aout 7H30		Samedi 6 Aout 7H30		Mercredi 10 Aout 7H30	
Vendargues-ZA		Vendargues-Teyran-Prades		Vendargues-ZA	
Castries		St Gely-Pied Combaillaux		Castries-Guzargues	
Guzargues-Treviers		Vailhauques		Tréviers-Pic-ND de Londres	
St Jean de Cuculles		Montarnaud		Col Cardonille	
Cazevielle		La Boissière		St Bauzille de Putois	
Viols-le-Fort-Puechabon		Aniane-Pont du diable		Vallée de l'Hérault	
Argelliers-Les Matelettes		Puechabon		Pont d'issensac	
Viols-le-Fort		Viols le fort-Viols en Laval		ND de Londres	
St Martin-Pic-Treviers		Les Matelles		"Cote des vaches"	
St Croix de Quintillargues		Prades-Assas		Valflaunes -Le Rey	
Guzargues-Castries		Castries		Tréviers-Guzargues	
Vendargues		Vendargues		Castries	
				Vendargues	
6H35 920m 102 km		6H39 1150 m 101 km		6H43 1020 m 102 km	
Mercredi 17 Aout 7H30	Samedi 20 Aout 7H30	Mercredi 24 Aout 7H30	Samedi 27 Aout 7H30	Mercredi 31 Août 7H30	
Vendargues-Teyran	Vendargues-St Aunes	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues -Teyran	Vendargues	
Guzargues-Treviers	Mauguio-Mudaison	Assas-Prades-St Gely	Guzargues-Ste Croix	Teyran	
Valflaunes	Lansargues	Pied Combaillaux	Vacquières-Mas Figuier	Guzargues-Treviers	
ND de Londres-St Martin	Lunel-Viel	Vailhauques-Montarnaud	Brouzet-Quissac	Le Rey-Valflaunes-Lauret	
Viols le Fort-Argelliers	Verargues-Villetelle	St Paul et Valmalle	X Bragassargues	Cazeneuve-Cote de Lauret	
Montarnaud-Vailhauques	Aubais-Congénies	La Boissière	Puechredon-Savignargues	Plateau (cap au nord)	
Pied Combaillaux	Calvisson-Clarensac	Argelliers	St Theodorit-Cannes	Ferrieres-ND de Londres	
St Gely-Prades	St Pierre de Vacquiere	Viols le Fort -St Martin	Sardan-Mas Mege	Pic-Treviers	
Assas	St Mamert- X Montpezat	Pic -Tréviers	Carnas	St Jean de Cuculles	
Castries	D 999 -Sardan-Lecques	Guzargues	St Bauzille -Montaud	Les Matelles-Prades	
Vendargues	Salinelle-Asperes	Castries	St Drezero -Sussargues	Teyran	
	Galargues	Vendargues	Cadenet	Vendargues	
	Sussargues		Castries		
	FonMarie-Castries		Vendargues		
	Vendargues				
6H51 930 m 100 km	6H54 810 m 101 km	6H59 870 m 101 km	7h02 860m 99 km	7h07 780 m 91km	



					aphlc23072019
--	--	--	--	--	---------------