



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE JUILLET 2022

		Samedi 2 juillet 7H00	Mercredi 6 juillet 7H00	Samedi 9 juillet 7H00	Mercredi 13 juillet 7H00
Vendargues-Teyran		Vendargues-Teyran	Vendargues -ZA-Castries	Vendargues-Teyran	Vendargues-Teyran
RP-Guzargues		Fontmarie	Fontmarie	Montaud-St Bauzille	Guzargues
Treviers-Pic-ND Londres		Sussargues-Galargues	Sussargues-Galargues	Carnas-Brouzet-Quissac	Treviers-Le Rey
Cardonille-St Bauzille de Pu		Salinelle-Lecques	Salinelle-Lecques	Piste -Sauve	Valflaunes-Pompignan
Brissac-ND du Suc (A/R)		X D107/D22 - Montpezat	X D107/D22 - Montpezat	Durfort-Fressac	St Hippolyte-Monoblet
Pt d'Issensac		Fons-Montagnac	Fons-Montagnac	Pied de Monoblet	D 133 vers St Felix de Pa
ND de Londres		X D907/D724 -St Benezet	X D907/D724 -St Benezet	St Hippolyte	X D133/D21
Pont de Januq		Ledignan-St Jean de Serre	Ledignan-St Jean de Serre	Pompignan	D 21-Durfort
Cote des vaches		Canaules-Puechredon	Canaules-Puechredon	Ferrières-ND de Londres	St Nazaire des Gardies
Valflaunes-Le Rey		Bragassargues-Sardan	Bragassargues-Sardan	Pic-Treviers	Logrian
Treviers-St Bauzille de Mont		Bancel-Carnas	Bancel-Carnas	Castries	Quissac-Brouzet
Montaud -Sussargues		Saint Bauzille de Mont	Saint Bauzille de Mont	Vendargues	Carnas-St Bauzille
Cadenet-Castries		Montaud-Castries	Montaud-Castries		Vendargues
Vendargues		Vendargues	Vendargues		
		6H07 1280 m 111 km	6H09 1050 m 113 km	6H11 1160 m 113 km	6H15 1180 m 116 km
Samedi 16 juillet 7H00	Mercredi 20 juillet 7H00	Samedi 23 juillet 7H00	Mercredi 27 Juillet 7h00	Samedi 30 juillet 7H00	
Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues-Teyran	Vendargues-St Aunes	Vendargues-Teyran	
Montaud	Montaud-St Bauzille	RP-Guzargues	Mas du Ministres-Maurin	Montaud-St Bauzille	
St Bauzille de Montmel	Babara-Vacquières	Treviers-St Martin	Villeneuve les Maguelonne	Mas Martin-Campagne	
Babara-Vacquièr	Le Figuier-Brouzet	Causse de la Selle	La Gardiole-Cournonterral	Asperes-Lecques-Sardan	
Claret-Pompignan	Quissac-Bragassargues	Pt d'Issensac-X D1/D986	La Taillade-Mas d'Alhen	Bragassargues-Puechredon	
St Hippolyte-La Cadière	Puechredon-Savignargues	Col de la Cardonille	La Boissière-Argelliers	Savignargues-St Theodorit	
Montoulieu	Aigremont-X D8/D124	D986/D107e	Viols le Fort-Cazevielle	XD27/D6110-Moulezan	
St Bauzille de Putois	Mauressargues-St Genies	Ferrières-Claret	St Jean de Cuculles	Montmirat-Cannes	
X D986/D107e	Montignargues-Fons	Vacquièr-Babara	Tréviers- Guzargues	Sardan-Gailhan	
Pied Ferrieres-ND Londres	Sommières-Galargues	St Bauzille-St Drezery	Castries-ZA	Asperes-Galargues	
Pic-Treviers	St Hilaire-St Jean de Cor.	Sussargues-Fontmarie	Vendargues	Sussargues-Fontmarie	
Ste Croix-Guzargues	StDrezery- Sussargues	Castries		Castries	
Castries	Fontmarie-Castries	Vendargues		Vendargues	
Vendargues	Vendargues				
6H17 1010 m 113 km	6H21 1020 m 112 km	6H24 1260 m 115 km	6h28 1110m 114 km	6H35 940 m 100 km	

