



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE JUIN 2022

		Mercredi 1er juin 7H00	Samedi 4 Juin 7h00	Mercredi 8 juin 7H00	Samedi 11 juin 7H00
		Vendargues-Teyran-Prades	Vendargues-ZA	Vendargues-ZA	Vendargues-St Aunes
		St Gely-Pied Combaillaux	Castries-Cadenet	Castries-Montaud	Mas du Ministre-Maurin
		Vailhauques-Montarnaud	Sussargues-St Hilaire	St Bauzille-Carnas-Bancel	Villeneuve les Mag-
		Argeliers-Puechabon	Saussines-Sommieres	Quissac- Piste cyclable	Vers Mireval-La Gardiole
		Aniane-Pont du Diable	St Mamert-Fons	Sauve	Cournonterral-Montbazin
		Causse de la Selle	St Genies de Malgloirès	Durfort-StMartin de Soss..	Villeveyrac-XD2/D31
		Frouzet	Nozieres-Aigremont	XD21/D133	Vendémian-La Taillade
		St Martin de Londres	Savignargues	Monoblet-St Hippolyte	St Paul et Valmalle-BelAir
		Pic-Trévièrs	Puechredon-Logrian	Pompignan-Claret	Grabels-Piste
		Guzargues	Quissac-Brouzet	Cote des Hollandais	Montferrier - Entrée Prades
		Castries	Corconnes-Vacquières	Fontanes-Ste Croix	Teyran
		Vendargues	Ste Croix-Guzargues	Guzargues-Castries	Vendargues
			Castries	Vendargues	
			Vendargues		
		6h04 1300 m 112 km	6H06 950m 112 km	6h02 1160m 112 km	6h03 1020m 113 km
Mercredi 15 Juin 7 h00	Samedi 18 juin 6H30	Mercredi 22 juin 7h00	Samedi 25 Juin 7H00	Mercredi 29 juin 7H00	
Vendargues-Teyran	Vendargues-St Aunes	Vendargues-Teyran	Vendargues-Teyran	Vendargues-Teyran-Prades	
Guzargues-Treviers-Pic	Mauguio -Mudaison	Guzargues-Trévièrs-Pic	Guzargues-Ste Croix	StGely-Pied Combaillaux	
ND Londres-Col Cardonille	Lansargues-LunelViel	ND Londres-Col Cardonille	Fontanes-Claret	Vailhauques-Montarnaud	
St Bauzille de Putois	Verargues-Aubais	Entrée StBauzille de Put..	Pompignan-St Hippolyte	St Paul et Valm -LaTaillade	
Grotte des Demoiselles	Congenies-Calvisson	Brissac-St André de Buège	Col Redares-Pailhes	Vendémian- X D131/D2	
St Bauzille de Putois	Clarensac-St Mamert	St Jean de Buege	Monoblet-Montèzes	X D2/D114e2-Gabrials	
La Cadière-St Hippolyte	Fons-St Genies de Malgl.	Causse de la Selle	Durfort- Sauve	XD114e2/D114-La Taillade	
Pompignan-Claret	Mauressargues-Moulezan	St Martin-Pic-Trévièrs	Piste cyclable	Bel Air - Entrée Grabels	
Vacquières-Babara	Montmirat-Cannes	St Bauzille de Montmel	Quissac	St Gely	
Mas Martin	Sardan-Mas Mege-Carnas	Montaud	Brouzet-Carnas	Prades- Teyran	
Galargues-Sussargues	St Bauzille-Montaud	Castries	St Bauzille-Montaud	Vendargues	
Fontmarie-Castries	St Drezery	Vendargues	Castries		
Vendargues	Entrée Sussargues		Vendargues		
	Cadenet-Castries				
	Vendargues				
6 h02 1250 m 115 km	6h02 990 m 115 km	6H04 1300 m 111 km	6h03 1240 m 115 km	6H07 1160 m 114 km	aphlc 20052019

