



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MAI 2022

	Mercredi 4 Mai 7h30	Samedi 7 mai 7h30	Mercredi 11 Mai 7h30
	Vendargues	Vendargues-Teyran	Vendargues- ZA
	Teyran	Guzargues	Castries-Guzargues
	Prades-St Gely	Treviers (zone artisanale)	Treviers-Pic
	Pied de Combaillaux	St Jean de Cuculles	St Martin-Frouzet
	Vailhauques-Montarnaud	Cazevielle-Viols le Fort	Causse de la Selle
	St Paul et Valmalle	Puechabon-Aniane	Pont d'issensac
	La Taillade	La Boissière-St Paul	ND de Londres
	Cournonterral-Murviel	Bel Air-Grabels	Pont de Januq-Le Rouet
	Bel Air-Grabels	Fontfroide - Montferrier	Pic
	St Gely-Prades	Entrée Prades -Teyran	Treviers
	Assas-Castries	Vendargues	Guzargues
	Vendargues		Castries
			Vendargues
	6H28 1100 m 100 km	6H33 1100 m 98 km	6H20 1050m 100 km

Samedi 14 Mai 7h30	Mercredi 18 Mai 7h30	Samedi 21 mai 7h30	Mercredi 25 Mai 7h30	Samedi 28 mai 7h30	
Vendargues-StAunes	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues-ZA	Vendargues-Teyran	Vendargues-Teyran	
Mauguio-Mudaison	Guzargues-Ste Croix	Castries-Fontmarie	Prades-St Gely	Guzargues	
Lansargues	Treviers-Le Rey	Sussargues-St Hilaire	Pied Combaillaux	Treviers-Le Rey	
St Just -Lunel	Valflaunes-Plateau-Lauret	Saussines-Sommieres	Vailhauques	Valflaunes	
Marsillargues	Mas Blanc-Claret	Souviargues	Montarnaud-La Boissiere	Pompignan-Conqueyrac	
Route apres le Pont	Ferrières	St Mamert	Argelliers-Viols le Fort	Durfort-Villeseque	
Le Cailar -D104	ND Londres-Pic	Fons-Montagnac	Pourcaresse	Quissac	
Galician	Treviers-St Bauzille	Moulezan-Cannes	Mas de Londres- Pic	Brouzet	
Voie Verte	Montaud-St Drezery	Sardan-Lecques	Treviers-St Jean de Cuc	Carnas	
Tour Carbonière	Sussargues	Salinelles-Campagne	Les Matelles	St Bauzille	
St Laurent-Marsillargues	Font Marie	Galargues-St Bauzille	Prades	Montaud	
Lunel-Verargues	Castries	Montaud-St Drezery	Teyran	Castries	
St Christol-Beaulieu	Vendargues	Croix Mounié	Vendargues	Vendargues	
St Drezery-Sussargues		Castries			
Castries- Vendargues		Vendargues			
6H24 410 m 99 km	6H13 920 m 100 km	6H16 830 m 101 km	6h07 1090m 99 km	6H10 900 m 102 km	

