



Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "

Variante en rouge

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AVRIL 2022

		Samedi 2 Avril 8h00	Mercredi 6 Avril 8H00	Samedi 9 Avril 8H00	Mercredi 13 Avril 8H00
Vendargues-Teyran		Vendargues	Vendargues	Vendargues-ZA	Vendargues-ZA
RP burne -Guzargues		Teyran-Prades- St Gely	Teyran-Prades- St Gely	Castries-Guzargues	Castries-Montaud
Treviers-Pic		Pied de Combaillaux	Pied de Combaillaux	Treviers	St Bauzille-Carnas-Bancel
ND Londres		Vailhauques-Montarnaud	Vailhauques-Montarnaud	Le Rey-Haut de Valflaunes	Sardan-Bragassargues
X Ferrières		La Boissière -St Paul	La Boissière -St Paul	Chapelle du Rouet	St Theodorit
Pompignan		Murviel-Pignan	Murviel-Pignan	ND Londres - Issensac	Canne-Vic le Fesc
Claret- Mas blanc - Sautey		St Georges d'O-Bel Air	St Georges d'O-Bel Air	St Martin - Viols -Murles - Causse	Combas
Vacquières -Babara		Grabels -Fontfroide	Grabels -Fontfroide	Murles - Pied de Comba - St Martin	Souviargues
St Bauzille		Montferrier- Prades	Montferrier- Prades	StGely-Prades - Biranques	Sommières-Saussines
Montaud-St Drezery		Teyran	Teyran	Assas - Pic - Treviers	St Hilaire-Sussargues
Castries		Vendargues	Vendargues	Rd point de la burne - Guzargues	Font Marie
Vendargues				Castries	Castries
				Vendargues	Vendargues
7H23 791 m 88 km		7H16 940 m 88 km	7H16 940 m 88 km	7H10 930 m 91 km	7H04 820 m 90 km
7H23 872 m 93 km				7H10 1 108 m 102 km	
Samedi 16 Avril 8H00	Mercredi 20 Avril 8H00	Samedi 23 Avril 8H00	Mercredi 27 Avril 8H00		
Vendargues-St Aunes	Vendargues-ZA	Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA		
Mauguio	Castries-Guzargues	Guzargues-Ste Croix	Castries- Montaud		
Mudaison	Treviers-Pic	Fontanes-Vacquières	St Bauzille-Carnas		
Lansargues	ND Londres	Sauteyrargues-Lauret	Bancel-Quissac		
LunelViel-Verargues	Col Cardonille	Pas de Londres	X Bragassargues		
Villetelles-Aubais	X D986/D 107 e	Plateau (cap au nord)	Puechredon-Savignargues		
Vive- Calvisson - Nage	Ferrières	Ferrières- Putois - Issensac	Aigremont-Moulézan		
Langlade - Clarensac - Come	Claret-Sauteyrargues	ND Londres - Les Vaches	Montmirat-Cannes		
Souvi - Piste-Gare Sommières	Fontanes- X Ste Croix	Pic - Tréviers - St Bauzille	Sardan-Lecques		
Galargues-St Hilaire - Bauzille	St Bauzille	Montaud	Salinelles-Galargues		
St Jean de Cornies - St Croix	Montaud	Castries	Sussargues-FontMarie		
St Dre -Sussargues - Guzargues	Castries	Vendargues	Castries		
Cadenet-Castries - Teyran	Vendargues		Vendargues		
Vendargues					
6h59 600m 88 km	6H52 800 m 89 km	6H47 810 m 90 km	6h41 850m 99km		
6h59 688 m 107 km		6H47 955 m 109 km			



aphic19122019