



Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MARS 2022

						PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MARS 2022			
		Mercredi 2 Mars 8h30		Samedi 5 Mars 8H30		Mercredi 9 Mars 8H30		Samedi 12 Mars 8H30	
		Vendargues-St Aunes		Vendargues		Vendargues-St Aunes		Vendargues	
		Mas du Ministre		Teyran		Mauguio		Teyran -Prades	
		Lattes-Maurin		Guzargues		Mudaison		Les Matelles	
		Villeneuve les Magu...		Treviers-Pic.		Lansargues		St Jean de Cuculles	
		Vers Vic la Gardioles		ND de Londres		Lunel Viel		Cazevielle - Mas de Lond	
		Cournonterral - Pignan		Ferrières - Pompignan		Verargues		Rouet - Saint Mathieu	
		Murviel-Bel Air-Grabels		Plateau		Villetelle-Aubais		Pic-Rouet	
		Piste-Fontfroide-Clapiers		Valflaunes		Congenies-piste cyclable		Haut de Valflaunes	
		Piste-Teyran		Le Rey-Treviers		Calvisson		Plateau-Lauret	
		Vendargues		Guzagues-Rp Burne		St Come-Maruejols		Sauteyargues	
				Teyran		Souvignargues		Fontanes	
				Vendargues		Sommieres-Galargues		Ste Croix-Guzargues	
						St Hilaire-Sussargues		Rd Point de la Burne	
						Font Marie-Castries		Teyran	
						Vendargues		Vendargues	
				7H10 756 m 85 km				6H58 759 m 86 km	
		7H15 480 m 77 km		7H10 680 m 80 km		7H03 580 m 79 km		6H58 660 m 76 km	
Mercredi 16 Mars 8H30		Samedi 19 Mars 8H30		Mercredi 23 Mars 8H30		Samedi 26 Mars 8H30		Mercredi 30 Mars 8H30	
Vendargues		Vendargues-ZA		Vendargues		Vendargues-Teyran		Vendargues	
Teyran		Castries-Montaud		St Aunes		Rp Burne-Guzargues		Teyran-Prades	
Prades		St Bauzille		Mauguio-Mudaison		Treviers-Le Rey		St Gely-Les Matelles	
St Gely		Carnas-Brouzet		Lansargues-Lunel Viel		Valflaunes		Relais des Chenes	
Pied Combaillaux		Quissac		Saturargues-Villetelle		Plateau		D113 e puis D113	
Vailhauques-Cantagrils		Bragassargues-Sardan		Aubais-Aigues Vives		Ferrieres- Cardonille		Viols en Laval	
Viols-le-Fort-St Martin		Lecques-Salinelles		Calvisson-Piste Cyclable		ND de Londres - Les Vaches		Les Matelettes	
Pic-Treviers		Asperes-Garrigues		Sommières		Pic - Treviers		Argeliers	
Guzargues-RP Burne		Mas Martin		Salinelle-Aspères		Guzargues-RP Burne		Montarnaud-Bel Air	
Teyran		St Bauzille - Saint Croix		Campagne-Galargues		Teyran		Grabels-Piste Fontfroide	
Vendargues		Montaud - Guzargues		St Hilaire		Vendargues		Montferrier	
		Castries		Sussargues				Entrée de Prades-Teyran	
		Vendargues		Cadenet-Castries				Vendargues	
				Vendargues					
		6H45 600 m 90 km				6H33 815 m 86 km			
6H51 650 m 79 km		6H45 710 m 82 km		6H38 550 m 79 km		6H33 750 m 81 km		7H26 700 m 78 km	

