



Tous les départs se feront devant l'école
"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE JANVIER 2022

		Samedi 1 Janv		Mercredi 5 Janv 9H00		Samedi 8 Janv 9h00		Mercredi 12 Janv 9H00	
				Vendargues		Vendargues-Teyran		Vendargues	
				St-Aunes-Mauguio		Piste-Jacou-Clapiers		Teyran -RP de la Burne	
				Mudaison-Lansargues		Piste-Montferrier		Guzargues-Ste Croix	
				Lunel Viel-La Bruyere		FontFroide le Bas		Fontanes-Vacquières	
				Restinclière-Beaulieu		St Clément-St Gely		Sauteyrargues	
				St Drezero-Montaud		Les Matelles		Lauret-Valflaunes	
				St Bauzille-X Ste Croix		St Jean de Cuculles		Le Rey-Tréviars	
				Tréviars-Assas		Tréviars-Fontanes		St Bauzille-Montaud	
				Rd Point de la Burne		X Ste Croix-St Bauzille		St Drezero	
				Castries		Montaud-St Drézéry		Col de la Croix Mounié	
				Vendargues		entrée Sussargues		Castries	
						Cadenet-Castries		Vendargues	
						Vendargues			
				8H17 440 m 67 km		8H16 550 m 65 km		8H15 520 m 68 km	
Samedi 15 Janv 9H00		Mercredi 19 Janv 9H00		Samedi 22 Janv 9H00		Mercredi 26 Janv 9H00		Samedi 29 Janv 9H00	
Vendargues-ZA		Vendargues-Teyran		Vendargues-ZA		Vendargues- Teyran		Vendargues	
Castries-Guzargues		Rd Point de la Burne		Castries college		X D 145 /D 109 -Assas		St Aunes-Mauguio	
Treviers-Le Rey		Assas-Prades		Sussargues-Galargues		Prades-Les Matelles		Mudaison-Lansargues	
Valflaunes-Lauret		St Gely		Asperes		St Jean de Cuculles		Lunel Viel-Verargues	
Sauteyrargues		Pied Combaillaux		Salinelles-Lecques		Treviers-Valflaunes		St Christol	
Vacquieres-Le Figuier		Pied Vailhauques		Gailhan-Col Crx Gailhan		Valcyre-Les Cours		Entrée Boisseron	
Col de Fanlade		Bel Air		Mas Mege-Col Fanlade		Cote des Hollandais		Saussines-St Hilaire	
Carnas-St Bauzille		Grabels-St Gely		Vacquières		Babara		Galargues-Garrigues	
Montaud		Prades		Ste Croix-Guzargues		St Bauzille-Montaud		MasMartin-St Bauzille	
Castries		Cote de Cassagnole		RP de la Burne		Castries		Montaud-Sussargues	
Vendargues		Teyran		Castries		Vendargues		Cadenet-Castries	
		Vendargues		Vendargues				Vendargues	
8H14 510 m 68 km		8H11 630 m 66 km		8H09 540 m 67 km		8H06 580 m 67 km		8H 03 430 m 66 km	

