



Tous les départs se feront devant l'école
"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2021

Samedi 2 Oct 8H30	Mercredi 6 oct 8H30	Samedi 9 oct	Mercredi 13 Oct 8H30
Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA- Castries		Vendargues-ZA
Guzargues-Ste Croix	RP burne-Assas		Castries
Tréviers-Valflaunès	Prades-Les Matelles		St Drezy
Lauret-Mas Blanc-Claret	St Jean de Cuculles	Sortie club sur la journée	Beaulieu
Vacquières-Figuier	Cazevielle		St Christol
Col Fanlade-Mas Mège	La Pourcaresse	(un mail sera envoyé ultérieurement)	Verargues-Saturargues
Col Croix Gailhan	Mas de Londres		Villetelle-Aubais
Aspères-Campagne	Pic-Trévières		Congenies-Calvisson
Galargues	Saint Bauzille		St Etienne d'escatte
St Bauzille	Montaud		Souvignargues
Montaud	Castries		Sommières-Galargues
Castries	Vendargues		Sussargues-Cadenet
Vendargues			Castries
			Vendargues
7H43 750 m 81 km	7H48 820 m 79 km	7H52	7H56 650m 78 km
Samedi 23 Oct 8H30	Mercredi 27 Oct 8H30	Samedi 30 Oct 8H30	
Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues	
Teyran-Prades	Mauguio-Mudaison	St Aunes -Mas du Ministre	
Les Matelles	Lansargues-Lunel Viel	Lattes-Maurin	
St Jean de Cuculles	Verargues-Saturargues	Villeneuve les Mague...	
St Mathieu	Congénies-Aujargues	Saussan-Pignan	
Pic-Chapelle du Rouet	4 chemins-Souvignargues	St Georges d'O..	
Haut de Valflaunes	Lecques-Salinelles	Bel Air-Pied Vailhauques	
Plateau(2 km cap nord)	Aspères-Garrigues (direct)	Vallée Mosson	
Lauret-Sauteyrargues	Mas Martin	St Gely-Prades	
Fontanes	St Bauzille -Montaud	Assas	
Col Croix-St Bauzille	Castries	Castries	
Castries	Vendargues	Vendargues	
Vendargues			
8H09 730 m 81 km	8H14 800 m 80km	8H18 710 m 79km	aphlc19092019



