



Tous les départs se feront devant l'école
"Les ASPHODELES"

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE SEPTEMBRE 2021

						Mercredi 1 Sept 8H00		Samedi 4 Sept 8H00		Mercredi 8 Sept 8H00		Samedi 11 Sept 8H00	
						Vendargues-ZA		Vendargues		Vendargues		Vendargues-ZA	
						Castries-Guzargues		Teyran-Prades- St Gely		Teyran-Guzargues		Castries	
						Treviers		Pied de Combaillaux		Treviers-Pic		St Drezerly	
						Le Rey-Haut de Valflaunes		Vailhauques-Montarnaud		ND Londres		Beaulieu	
						Chapelle du Rouet		La Boissière -St Paul		Col de la Cardonnille		St Christol	
						ND Londres -St Martin		Murviel-Pignan		X D986/D107e		Verargues-Villetelle	
						Viols le Fort-Murles		St Georges d'O-Bel Air		Ferrières-Plateau		Aubais-Congenies	
						Pied de Combaillaux		Grabels -Fontfroide		Lauret-Sauteyrgues		Nages -Langlade(sommet)	
						StGely-Prades		Montferrier- Prades		Fontanes		Clarensac-St Come	
						Assas		Teyran		X Ste Croix		St Etienne d'Escatte	
						Rd point de la burne		Vendargues		St Bauzille		Souvignargues	
						Castries				Castries		Sommières-Galargues	
						Vendargues				Vendargues		St Hilaire-Sussargues	
												Cadenet-Castries	
												Vendargues	
						7H08 930 m 91 km		7H11 940 m 88 km		7h16 900 m 90 km		7h19 800 m 88 km	
Mercredi 15 Sept 8H00		Samedi 18 Sept 8H00		Mercredi 22 Sept 8H00		Samedi 25 Sept 8H00		Mercredi 29 Sept 8H00					
Vendargues-Teyran		Vendargues		Vendargues		Vendargues-St Aunes		Vendargues-St Aunes					
Prades-Les Matelles		Teyran-Prades		Teyran-Guzargues		Mauguio-St Bres		Mauguio					
St Jean de Cuculles		St Gely		Treviers-Pic		St Genies-St Christol		Mudaison					
St Mathieu-Pic-Pt de Januc		Pied Combaillaud		ND de Londres		Verargues -Villetelle		Lansargues					
Cote des vaches-Plateau		Valhauquès		Ferrières-Plateau		Pied d'Aubais-D12		LuneViel-Verargues					
Claret-Vacquières		Entrée Montarnaud		Valflaunes		Junas-Aujargues		Villetelles-Aubais					
Babara-Mas Martin		Argelliers-Viols en Laval		Le Rey-Treviers		4 chemins-Souvignargues		AigueVive- Calvisson					
Galargues-St Hilaire		Pourcaresse		Ste Croix -St Bauzille		Fontanes-Lecques-Sardan		Nage-Langlade					
Sussargues-Fontmarie		Mas de Londres		Montaud -Sussargues		Col Crx Gailhan		Piste-Gare Sommières					
Castries		Pic-Treviers-St Bauzille		Cadenet-Castries		Asperes-Galargues		Galargues-St Hilaire					
Vendargues		Montaud		Vendargues		Sussargues-FontMarie		StJean de Cornies					
		Castries				Castries		St Drezerly-Sussargues					
		Vendargues				Vendargues		Cadenet-Castries					
								Vendargues					
7h24 840 m 90 km		7h27 740 m 90 km		7h32 750 m 87 km		7h35 700 m 89 kms		7h40 600m 88 km					

