



Tous les départs se feront devant l'école

## "Les ASPHODELES"

Port du masque obligatoire en statique

Groupe de 6 maximum

## PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MAI 2021

						PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MAI 2021			
		Samedi 1 mai 7h30		Mercredi 5 Mai 7h30		Samedi 8 Mai 7h30		Mercredi 12 Mai 7h30	
		Vendargues-Teyran		Vendargues		Vendargues-StAunes		Vendargues- ZA	
		Guzargues		Teyran		Mauguio-Mudaison		Castries-Guzargues	
		Treviers (zone artisanale)		Prades-St Gely		Lansargues		Treviers-Pic	
		St Jean de Cuculles		Pied de Combaillaux		St Just -Lunel		St Martin-Frouzet	
		Cazevielle-Viols le Fort		Vailhauques-Montarnaud		Marsillargues		Causse de la Selle	
		Puechabon-Aniane		St Paul et Valmalle		Route apres le Pont		Pont d'issensac	
		La Boissière-St Paul		La Taillade		Le Cailar -D104		ND de Londres	
		Bel Air-Grabels		Cournonterral-Murviel		Galician		Pont de Januq-Le Rouet	
		Fontfroide - Montferrier		Bel Air-Grabels		Voie Verte		Pic	
		Entrée Prades -Teyran		St Gely-Prades		Tour Carbonière		Treviers	
		Vendargues		Assas-Castries		St Laurent-Marsillargues		Guzargues	
				Vendargues		Lunel-Verargues		Castries	
						St Christol-Beaulieu		Vendargues	
						St Drezeroy-Sussargues			
						Castries- Vendargues			
		6H33 1100 m 98 km		6H28 1100 m 100 km		6H24 410 m 99 km		6H20 1050m 100 km	
Samedi 15 mai 7h30		Mercredi 19 Mai 7h30		Samedi 22 mai 7h30		Mercredi 26 Mai 7h30		Samedi 29 Mai 7h30	
Vendargues-ZA		Vendargues-ZA-Castries		Vendargues-Teyran		Vendargues-Teyran		Vendargues-ZA	
Castries-Fontmarie		Guzargues-Ste Croix		Guzargues		Prades-St Gely		Castries-Cadenet	
Sussargues-St Hilaire		Treviers-Le Rey		Treviers-Le Rey		Pied Combaillaux		Sussargues-St Hilaire	
Saussines-Sommieres		Valflaunes-Plateau-Lauret		Valflaunes		Vailhauques		Saussines-Sommieres	
Souvignargues		Mas Blanc-Claret		Pompignan-Conqueyrac		Montarnaud-La Boissiere		St Mamert-Fons	
St Mamert		Ferrières		Durfort-Villeseque		Argelliers-Viols le Fort		St Genies de Malgloirès	
Fons-Montagnac		ND Londres-Pic		Quissac		Pourcaresse		Nozieres-Aigremont	
Moulezan-Cannes		Treviers-St Bauzille		Brouzet		Mas de Londres- Pic		Savignargues	
Sardan-Lecques		Montaud-St Drezeroy		Carnas		Treviers-St Jean de Cuc		Puechredon-Logrian	
Salinelles-Campagne		Sussargues		St Bauzille		Les Matelles		Quissac-Brouzet	
Galargues-St Bauzille		Font Marie		Montaud		Prades		Corconnes-Vacquières	
Montaud-St Drezeroy		Castries		Castries		Teyran		Ste Croix-Guzargues	
Croix Mounié		Vendargues		Vendargues		Vendargues		Castries	
Castries								Vendargues	
Vendargues									
6H16 830 m 101 km		6H13 920 m 100 km		6H10 900 m 102 km		6h07 1090m 99 km		6H06 950m 112 km	

