



Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MARS 2021

Tous les départs se feront devant l'école

" Les ASPHODELES "

Mercredi 3 Mars 8h30	Samedi 6 Mars 8H30	Mercredi 10 Mars 8H30	Samedi 13 Mars 8H30
Vendargues-St Aunes	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues
Mas du Ministre	Teyran	Mauguio	Teyran -Prades
Lattes-Maurin	Guzargues	Mudaison	Les Matelles
Villeneuve les Magu...	Treviers-Pic.	Lansargues	St Jean de Cuculles
Vers Vic la Gardioles	ND de Londres	Lunel Viel	St Mathieu
Cournonterral - Pignan	Ferrières	Verargues	Pic-Rouet
Murviel-Bel Air-Grabels	Plateau	Villetelle-Aubais	Haut de Valflaunes
Piste-Fontfroide-Clapiers	Valflaunes	Congenies-piste cyclable	Plateau-Lauret
Piste-Teyran	Le Rey-Treviers	Calvisson	Sauteyrargues
Vendargues	Guzagues-Rp Burne	St Come-Maruejols	Fontanes
	Teyran	Souvignargues	Ste Croix-Guzargues
	Vendargues	Sommieres-Galargues	Rd Point de la Burne
		St Hilaire-Sussargues	Teyran
		Font Marie-Castries	Vendargues
		Vendargues	
7H15 480 m 77 km	7H10 680 m 80 km	7H03 580 m 79 km	6H58 660 m 76 km

Mercredi 17 Mars 8H30	Samedi 20 Mars 8H30	Mercredi 24 Mars 8H30	Samedi 27 Mars 8H30	Mercredi 31 Mars 8H30	
Vendargues	Vendargues-ZA	Vendargues	Vendargues-Teyran	Vendargues	
Teyran	Castries-Montaud	St Aunes	Rp Burne-Guzargues	Teyran-Prades	
Prades	St Bauzille	Mauguio-Mudaison	Treviers-Le Rey	St Gely-Les Matelles	
St Gely	Carnas-Brouzet	Lansargues-Lunel Viel	Valflaunes	Relais des Chenes	
Pied Combaillaux	Quissac	Saturargues-Villetelle	Plateau	D113 e puis D113	
Vailhauques-Cantagrils	Bragassargues-Sardan	Aubais-Aigues Vives	Ferrieres-ND de Londres	Viols en Laval	
Viols-le-Fort-St Martin	Lecques-Salinelles	Calvisson-Piste Cyclable	Pic	Les Matelettes	
Pic-Treviers	Asperes-Garrigues	Sommières	Treviers	Argeliers	
Guzargues-RP Burne	Mas Martin	Salinelle-Aspères	Guzargues-RP Burne	Montarnaud-Bel Air	
Teyran	St Bauzille	Campagne-Galargues	Teyran	Grabels-Piste Fontfroide	
Vendargues	Montaud	St Hilaire	Vendargues	Montferrier	
	Castries	Sussargues		Entrée de Prades-Teyran	
	Vendargues	Cadenet-Castries		Vendargues	
		Vendargues			
6H51 650 m 79 km	6H45 710 m 82 km	6H38 550 m 79 km	6H33 750 m 81 km	7H26 700 m 78 km	

aphlc19122019

