



"Les ASPHODELES"

Renseignements :

Alain LE CALVEZ

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE NOVEMBRE 2020

						PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE NOVEMBRE 2020			
						Mercredi 4 nov 8h30	Samedi 7 Nov 8h30	Mercredi 11 Nov 8h30	Samedi 14 Nov 8h30
						Vendargues-ZA	Vendargues	Vendargues - ZA-Castries	Vendargues- ZA
						Castries	St-Aunès	Fontmarie-Sussargues	Castries- Montaud
						Guzargues	Mas du Ministre-Maurin	St Hilaire-Saussines	St Bauzille-Carnas
						Trévièrs-Pic	Villeneuve les Mag	Sommières-Salinelles	Brouzet-Liouc
						Le Rouet-Pont de Januq	Saussan-Pignan-Murviel	Lecques-Fontanès	D35(vers Sommières)
						Haut de Valflaunes	D 27-XD27 /D619	Souvignargues	X D35/D250- Sardan
						Plateau-Claret	Bel Air-Grabels	4 chemins-Aujargues	Lecques-Salinelles
						Sauteyrargues	Fontfroide-St Clement	Junas-vers Aubais	Aspères-Garrigues
						Vacquières-Ste Croix	Sica Prades-Assas	Villetelles-Verargues	Mas Martin
						Guzargues	RP burnes	St Christol-St Genyes	Saint Bauzille-Montaud
						Castries	Castries	Beranges-Sussargues	Castries
						Vendargues	Vendargues	Cadenet-Castries	Vendargues
								Vendargues	
						7h24 590 m 80 km	7H28 630 m 78km	7H33 740 m 79 km	7H37 600 m 77 km
Mercredi 18 Nov 8h30	Samedi 21 Nov 8h30	Mercredi 25 Nov 8h30	Samedi 28 Nov 8h30						
Vendargues-ZA-Castries	Vendargues -St Aunes	Vendargues-Teyran	Vendargues- Teyran						
RP de la burne-Assas	Mauguio -Mudaison	Prades-St Gely	RP burne						
Prades-St Gely	Lansargues	Pied de Combaillaux	Assas-Prades						
Pied Combaillaux	Lunel-Viel	Murles	Les Matelles						
Vailhauques	Verargues-Villetelles	Entrée de Viols le Fort	St Jean de cucules						
Montarnaud	Aubais-Congénies	Viols en Laval	St Mathieu-Valflaunes						
Murviel	Calvisson-St Etienne d'es	Cazevielle	Lauret						
Bel Air-Grabels	Souvignargues	St Jean de Cuculles	Sauteyrargues						
St Gely	Sommières-Salinelles	Treviers	Vacquières-Babara						
Prades	Aspères-Galargues	Ste Croix de Quintillarg..	St Bauzille-Montaud						
Teyran	St Jean de Cornies	Guzargues-Castries	St Drezy						
Vendargues	St Drezy- Sussargues	Vendargues	Sussargues						
	Cadenet-Castries		FontMarie-Castries						
	Vendargues		Vendargues						
7H42 800 m 78 km	7H46 600 m 80 km	7H51 730m 78 km	7h54 700m 78 km						

