



Tous les départs se feront devant l'école

## "Les ASPHODELES"

Renseignements :

Alain LE CALVEZ

# PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2020

Samedi 3 oct 8H30	Mercredi 7 oct 8H30	Samedi 10 Oct 8H30	Mercredi 14 Oct 8H30
Vendargues-St Aunés	Vendargues- ZA- Castries	Vendargues-ZA-	Vendargues-ZA-Castries
Mas du Ministre	RP-Assas	Castries-Montaud	Guzargues-Ste Croix
Lattes-Maurin	Prades-Les Matelles	St Bauzille	Trévier-Valflaunès
Villeneuve les Maguel...	St Jean de Cuculles	Carnas-Mas Mege	Lauret-Mas Blanc-Claret
Sausan-Pignan	Trévières-Valflaunès	Bancel-Quissac	Vacquières-Figuier
St Georges d'Orques	Lauret-Sauteyrargues	Bragassargues-Sardan	Col Fanlade-Mas Mège
Bel Air-Pied Valhauquès	Vacquières-Mas Martin	Lecques-Salinelle	Col Croix Gailhan
Vallée Mosson	Galargues	Sommières-Saussines	Aspères-Campagne
St Gely-Prades	Sussargues	Haut de Boisseron	Galargues
Assas	FontMarie	St Christol	St Hilaire
Castries	Castries	St Genies des Mourgues	Château Montaud
Vendargues	Vendargues ZA Castries	Collège de Castries	Castries
		Vendargues	Vendargues
7H44 710 m 79 km	7H49 720m 79 km	7H52 690 m 81 km	7H57 740 m 82 km

Samedi 17 Oct 8H30	Mercredi 21 Oct 8H30	Samedi 24 Oct 8H30	Mercredi 28 Oct 8H30	Samedi 31 Oct 8H30	
Vendargues-ZA	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	
Castries	St Bauzille-Carnas	Teyran-Prades	Teyran-Prades	Mauguio-Mudaison	
St Drezero	Brouzet -Liouc	St Gely	Les Matelles	Lansargues-Lunel Viel	
Beaulieu	X D 35 / D 250	Pied de Combaillaux	St Jean de Cuculles	Verargues-Saturargues	
St Christol	Sardan-Lecques	Murles	St Mathieu	Congénies-Aujargues	
Verargues-Saturargues	Salinelles	Entrée de Viols le Fort	Pic-Chapelle du Rouet	4 chemins-Souvignargues	
Villetelle-Aubais	Aspères	Viols en Laval	Haut de Valflaunes	Lecques-Salinelles	
Congénies-Calvisson	Campagne-Galargues	Pourcaresse	Plateau( 2 km cap nord)	Aspères-Garrigues (direct)	
St Etienne d'escatte	St Bauzille	Mas de Londres	Lauret-Sauteyrargues	Mas Martin	
Souvignargues	Montaud	Pic	Fontanes	St Bauzille -Montaud	
Sommières-Galargues	Castries	Treviers-Ste Croix	Ste Croix-St Bauzille	Castries	
Sussargues-Cadenet	Vendargues	Guzargues-Castries	Castries	Vendargues	
Castries		Vendargues	Vendargues		
Vendargues					
8H01 650m 78 km	8H06 740 m 77km	8H10 640 m 79 km	8H15 730 m 81 km	7H19 800 m 80km	

