



Tous les départs se feront devant l'école

## "Les ASPHODELES"

Renseignements :

Alain LE CALVEZ

# PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE SEPTEMBRE 2020

Mercredi 2 sept 8H00	Samedi 5 Sept 8H00	Mercredi 9 Sept 8H00	Samedi 12 Sept 8H00		
Vendargues-Teyran	Vendargues	Vendargues-ZA	Vendargues		
Piste-Clapier centre	Teyran	Castries	Teyran-Guzargues		
Piste-Montferrier	Guzargues-Treviers	Cadenet-Sussargues	Treviers-Pic		
Fontfroide-Grabels	Le Rey-Valflaunes-Lauret	St Hilaire-Saussines	ND Londres		
Pied Combaillaux-Murles	Cazeneuve-Cote de Lauret	Sommieres-Montpezat	Col de la Cardonnille		
Viols en Laval-Cazevielle	Plateau (cap au nord)	X D999/D703 -St Come	X D986/D107e		
St Jean de Cuculles	Ferrieres-ND de Londres	Calvisson-Congénies	Ferrières-Plateau		
Tréviars-Saint Bauzille	Pic-Treviers	Aujargues-Sommières	Lauret-Sauteyargues		
Galargues-St Hilaire	St Jean de Cuculles	Dev-Galargues-St Hilaire	Fontanes		
Sussargues-Cadenet	Les Matelles-Prades	Château de Montaud	X Ste Croix		
Castries	Teyran	Castries	St Bauzille		
Vendargues	Vendargues	Vendargues	Castries		
			Vendargues		
7h09 860 m 89 km	7h12 780 m 91km	7h17 730 m 88 km	7h20 900 m 90 km		
Mercredi 16 Sept 8H00	Samedi 19 Sept 8H00	Mercredi 23 Sept 8H00	Samedi 26 Sept 8H00	Mercredi 30 Sept 8H00	
Vendargues-ZA	Vendargues-Teyran	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	
Castries	Prades-Les Matelles	Teyran-Prades	Teyran-Guzargues	Mauguio-St Bres	
St Drezy	St Jean de Cuculles	St Gely	Treviers-Pic	St Genies-St Christol	
Beaulieu	St Mathieu-Pic-Pt de Januq	Pied Combaillaud	ND de Londres	Verargues -Villetelle	
St Christol	Cote des vaches-Plateau	Valhauquès	Ferrières-Plateau	Pied d'Aubais-D12	
Verargues-Villetelle	Claret-Vacquières	Entrée Montarnaud	Valflaunes	Junas-Aujargues	
Aubais-Congenies	Babara-Mas Martin	Argeliers-Viols en Laval	Le Rey-Treviers	4 chemins-Souviargues	
Nages -Langlade( sommet)	Galargues-St Hilaire	Pourcaresse	Ste Croix -St Bauzille	Fontanes-Lecques-Sardan	
Clarensac-St Come	Sussargues-Fontmarie	Mas de Londres	Montaud -Sussargues	Col Crx Gailhan	
St Etienne d'Escatte	Castries	Pic-Treviers-St Bauzille	Cadenet-Castries	Asperes-Galargues	
Souviargues	Vendargues	Montaud	Vendargues	Sussargues-FontMarie	
Sommières-Dev-Galargues		Castries		Castries	
St Hilaire-Sussargues		Vendargues		Vendargues	
Cadenet-Castries					
Vendargues					
7h25 800 m 89 km	7h28 840 m 90 km	7h33 740 m 90 km	7h36 750 m 87 km	7h41 700 m 89 km	

