



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

Renseignements :

Alain LE CALVEZ

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'AOUT 2020

samedi 1 Aout 7H30	Mercredi 5 aout 7H30	Samedi 8Aout 7H30	Mercredi 12 Aout 7H30
Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA	Vendargues-Teyran-Prades	Vendargues-ZA
Montaud-St Bauzille	Castries	St Gely-Pied Combaillaux	Castries-Guzargues
Mas Martin-Campagne	Guzargues-Treviers	Vailhauques	Tréviens-Pic-ND de Londres
Asperes-Lecques-Sardan	St Jean de Cuculles	Montarnaud	Col Cardonille
Bragassargues-Puechredon	Cazevielle	La Boissière	St Bauzille de Putois
Savignargues-St Theodorit	Viols-le-Fort-Puechabon	Aniane	Vallée de l'Hérault
XD27/D6110-Moulezan	Argelliers-Les Matelettes	Puechabon	Pont d'issensac
Montmirat-Cannes	Viols-le-Fort	Viols le fort-Viols en Laval	ND de Londres
Sardan-Gailhan	St Martin-Pic-Treviers	Cazevielle-St Jean de Cuc..	"Cote des vaches"
Asperes-Galargues	St Croix de Quintillargues	Treviers-Guzargues	Valflaunes -Le Rey
Sussargues-Fontmarie	Guzargues-Castries	Castries	Tréviens-Guzargues
Castries	Vendargues	Vendargues	Castries
Vendargues			Vendargues
6H34 940 m 100 km	6H36 920m 102 km	6H41 1000 m 97 km	6H46 1020 m 102 km

Samedi 15 Aout 7H30	Mercredi 19 Aout 7H30	Samedi 22 Aout 7H30	Mercredi 26 Aout 7H30	Samedi 29 Aout 7H30	
Vendargues	Vendargues-ST aunès	Vendargues-Teyran	Vendargues-ZA-Castries	Vendargues -Teyran	
Teyran-Guzargues	Mauguio-Mudaison	Guzargues-Tréviens	Assas-Prades-St Gely	Guzargues-Ste Croix	
Ste Croix-Fontanes	Lansargues-LuneIViel	Pic-ND Londres	Pied Combaillaux	Vacquières-Mas Figuiér	
Sauteyrargues -Claret	Verargues-Villetelle	Pied Cardonille	Vailhauques-Montarnaud	Brouzet-Quissac	
Pompignan	Aubais-Congénies	Pont d'Issensac	St Paul et Valmalle	X Bragassargues	
Conqueyrac	Calvisson-Clarensac	Causse de la Selle	La Boissière	Puechredon-Savignargues	
Sauve-Villesèques	St Pierre de Vacquièr	St Martin de Londres	Argelliers	St Theodorit-Cannes	
Quissac	St Mamert-X Montpezat	Pic	Viols le Fort -St Martin	Sardan-Mas Mege	
Brouzet - Brouzet	D999-Sardan-Lecques	Tréviens-Guzargues	Pic -Tréviens	Carnas	
Col Fanlade-Carnas	Salinelles-Aspères	Castries	Guzargues	St Bauzille -Montaud	
	Galargues-Sussargues	Vendargues	Castries	St Drezerly -Sussargues	
Castries	Fontmarie		Vendargues	Cadenet	
Vendargues	Castries			Castries	
	Vendargues			Vendargues	
6H49 960 m 98 km	6H53 810 m 101 km	6H57 1200m 96 km	7H01 870 m 101 km	7h05 860m 99 km	

