



Tous les départs se feront devant l'école

## "Les ASPHODELES"

Renseignements :

Alain LE CALVEZ

04 67 70 46 64

# PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS DE MARS 2020

Mercredi 4 Mars 8H30	Samedi 7 Mars 8H30	Mercredi 11 Mars 8H30	Samedi 14 Mars 8H30
Vendargues-St Aunes	Vendargues	Vendargues-St Aunes	Vendargues
Mas du Ministre	Teyran	Mauguio	Teyran-Prades
Lattes-Maurin	Guzargues	Mudaison	Les Matelles
Villeneuve les Magu....	Treviers-Pic.	Lansargues	St Jean de Cuculles
Vers Vic la Gardioles	ND de Londres	Lunel Viel	St Mathieu
Cournonterral-Pignan	Ferrières	Verargues	Pic-Rouet
Murviel-Bel Air-Grabels	Plateau	Villetelle-Aubais	Haut de Valflaunes
Piste-Fontfroide-Clapiers	Valflaunes	Congenies-piste cyclable	Plateau-Lauret
Piste-Teyran	Le Rey-Treviers	Calvisson	Sauteyrgues
Vendargues	Guzargues-Rp Burne	St Come-Maruejols	Fontanes
	Castries	Souvignargues	Ste Croix-Guzargues
	Vendargues	Sommieres-Saussine	Rd Point de la Burne
		St Hilaire-Sussargues	Castries-ZA
		Cadenet -Castries	Vendargues
		Vendargues	
7H15 480 m 77 km	7H10 680 m 81 km	7H 03 600 m 80 km	6h 57 660 m 78 km

Mercredi 18 Mars 8H30	Samedi 21 Mars 8H30	Mercredi 25 Mars 8H30	Samedi 28 Mars 8H30		
Vendargues	Vendargues-ZA	Vendargues-Teyran	Vendargues		
Teyran	Castries-Montaud	Rp Burne-Guzargues	St Aunes		
Prades	St Bauzille	Treviers-Le Rey	Mauguio-Mudaison		
St Gely	Carnas-Brouzet	Valflaunes	Lansargues-Lunel Viel		
Pied Combaillaux	Quissac	Plateau	Saturargues-Villetelle		
Vailhauques-Cantagrils	Bragassargues-Sardan	Ferrieres-ND de Londres	Aubais-Aigues Vives		
Viols-le-Fort -St Martin	Lecques-Salinelles	Pic	Calvisson- Piste Cyclable		
Pic-Treviers	Asperes-Garrigues	Treviers	Sommières		
Guzargues-RP Burne	Mas Martin	Guzargues -RP Burne	Salinelle- Aspères		
Castries	St Bauzille	Teyran	Campagne-Galargues		
Vendargues	Montaud	Vendargues	St Hilaire		
	Castries		Sussargues		
	Vendargues		Cadenet-Castries		
			Vendargues		
6h50 650 m 80 km	6h45 710 m 82 km	6H38 750 m 81 km	6h32 550 m 79 km		

