



Tous les départs se feront devant l'école

"Les ASPHODELES"

Renseignements :

Alain LE CALVEZ

04 67 70 46 64

PARCOURS DATES & HORAIRES MOIS D'OCTOBRE 2019

Mercredi 2 oct 8H30	Samedi 5 oct 8H30	Mercredi 9 Oct 8H30	Samedi 12 Oct 8H30
Vendargues-ZA- Castries		Vendargues-ZA-	Vendargues-Teyran
RP burne-Assas		Castries-Montaud	Guzargues-Ste Croix
Prades-Les Matelles		St Bauzille	Trévier-Valflaunès
St Jean de Cuculles	Sortie club sur la journée	Carnas-Mas Mege	Lauret-Mas Blanc-Claret
Cazevielle		Bancel-Quissac	Vacquières-Figuier
La Pourcaresse	(voir message	Bragassargues-Sardan	Col Fanlade-Mas Mège
Mas de Londres	de JJ.Deymier)	Lecques-Salinelle	Col Croix Gailhan
Pic-Tréviers		Sommières-Saussines	Aspères-Campagne
Saint Bauzille		Haut de Boisseron	Galargues
Montaud		St Christol	St Bauzille
Castries		St Genies des Mourgues	Montaud
Vendargues		Collège de Castries	Castries
		Vendargues	Vendargues
7H42 820 m 79 km	7H46	7H50 690 m 81 km	7H54 750 m 81 km

Mercredi 16 Oct 8H30	Samedi 19 Oct 8H30	Mercredi 23 Oct 8H30	Samedi 26 Oct 8H30	Mercredi 30 Oct 8H30	
Vendargues-ZA	Vendargues	Vendargues	Vendargues	Vendargues-St Aunes	
Castries	St Aunes -Mas du Ministre	Teyran-Prades	Teyran-Prades	Mauguio-Mudaison	
St Drezero	Lattes-Maurin	St Gely	Les Matelles	Lansargues-Lunel Viel	
Beaulieu	Villeneuve les Mague...	Pied de Combaillaux	St Jean de Cuculles	Verargues-Saturargues	
St Christol	Saussan-Pignan	Murles	St Mathieu	Congénies-Aujargues	
Verargues-Saturargues	St Georges d'O..	Entrée de Viols le Fort	Pic-Chapelle du Rouet	4 chemins-Souvignargues	
Villetelle-Aubais	Bel Air-Pied Vailhauques	Viols en Laval	Haut de Valflaunes	Lecques-Salinelles	
Congénies-Calvisson	Vallée Mosson	Pourcaresse	Plateau(2 km cap nord)	Aspères-Garrigues (direct)	
St Etienne d'escatte	St Gely-Prades	Mas de Londres	Lauret-Sauteyrgues	Mas Martin	
Souvignargues	Assas	Pic	Fontanes	St Bauzille -Montaud	
Sommières-Galargues	Castries	Treviers-Ste Croix	Ste Croix-St Bauzille	Castries	
Sussargues-Cadenet	Vendargues	Guzargues-Castries	Castries	Vendargues	
Castries		Vendargues	Vendargues		
Vendargues					
7H59 650m 78 km	8H03 710 m 79km	8H08 640 m 79 km	8H11 730 m 81 km	7H17 800 m 80km	



